



**34. NIKOLAUS-CROSS-LAUF
ALS 3. LAUF DER
24. CROSSLAUF-SERIE
DES SPORTKREISES COCHEM-ZELL**



Sonntag, 04. Dezember 2011

Sportplatz der SG Auderath-Alflen

Meldungen bis 01.12.2011 an

Frank Jäger

Aufm Wieschen 9, 56828 Alflen

Tel.: 02678/953580

E-Mail: info@sportverein-alflen.de

Startzeit	Klasseneinteilung	Streckenlänge ca.
13.00	Babylauf (W/ M 4 u. jünger)	100 m
13.05	Bambinilauf (W/ M 5, 6, 7)	300 m
13.10	Schülerinnen D + C (W 8-W 11)	800 m (1 kl. Runde)
13.20	Schüler D + C (M 8-M 11)	800 m (1 kl. Runde)
13.30	Schüler/innen B + A (W/M 12-W/ M 15)	1.600 m (2 kleine Runden)
13.45	weibl./ männl. Jugend B + A (W/M 16-W/ M 19) Mittelstrecke	3.500 m (2 große Runden)
14.15	Walking für Jedermann	5.000 m
14.30	Hauptlauf Männer/Frauen (W/M 20-W/M 70)	7.000 m (4 große Runden)

