



**40. NIKOLAUS-CROSS-LAUF
ALS 4. LAUF DER
30. CROSSLAUF-SERIE
DES SPORTKREISES COCHEM-ZELL**



Sonntag, 03. Dezember 2017

Sportplatz der SG Auderath-Alflen

Meldungen an
Michael Hammes
56828 Alflen
Tel.: 02678/9537679
E-Mail: info@sportverein-alflen.de

Startzeit	Klasseneinteilung	Streckenlänge ca.
14.00	Babylauf (Kinder U 4 u. jünger)	100 m
14.05	Bambinilauf (Kinder U 8)	300 m
14.10	Weibliche Kinder (U 10 – U 12)	800 m (1 kl. Runde)
14.20	Männliche Kinder (U 10 – U 12)	800 m (1 kl. Runde)
14.30	Weibliche Jugend U 14 + U 16 Männliche Jugend U 14 + U 16	1.600 m (2 kleine Runden)
14.45	weibl./ männl. Jugend U 18 + U 20 Mittelstrecke Senioren/Seniorinnen	3.500 m (2 große Runden)
15.30	Hauptlauf Männer/Frauen (W/M 20-W/M 70)	7.000 m (4 große Runden)

